

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Лицей №1 ЗМР РТ»
Кудрявцева С.Ю.
« 26 » Июня 20 25 г.



**План работы
педагога-психолога
МБОУ «Лицей №1 ЗМР РТ»
по профилактике суицидального риска
на 2025-2026 уч. год**

Цель: Психолого-педагогическое сопровождение субъектов образовательного процесса в рамках новых федеральных образовательных стандартов, создание оптимальных условий для сохранения психологического здоровья, а также формировании потребности учащихся в саморазвитии, самосовершенствовании.

Задачи:

- Психологический анализ социальной ситуации развития, выявление основных проблем и определение причин их возникновения, путей и средств их разрешения.
- Профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье, а также развитии обучающихся.
- Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса (психолого-информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям).

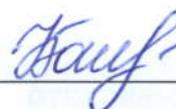
№ п/п	Планируемые мероприятия	Участники	Сроки проведения
Организационно-методическая работа			
1.	Изготовление пособий к занятиям. Оборудование кабинета.	Педагог-психолог	В течение года
2.	Анализ результатов психодиагностик, составление плана занятий	Педагог-психолог	Октябрь
3.	Составление плана работы на следующий год.	Педагог-психолог	Май-июнь
Диагностическая работа			
1.	Социально-психологическое тестирование обучающихся (СПТ)	Учащиеся 7-11-х классов	Сентябрь-октябрь
2.	Мониторинг безопасности образовательной среды (МБОС)	Учащиеся 6-11-х классов	Ноябрь-декабрь, апрель
3.	Диагностическое исследование; определение адаптации первоклассников к школьному обучению: ориентировочный тест школьной зрелости И. Йирасека, методика «Рисование бус» И. И. Аргинской. методика «Ракрашивание фигур» Н. Я. Чутко, методика «Лесенка» В. Г. Щур, наблюдение.	Учащиеся 1-х классов	Сентябрь
4.	Прослеживание хода адаптации учащихся 5-х классов, уровня тревожности: «Тест школьной тревожности Филлипса», методика «Лесенка» В. Г. Щур, методика	Учащиеся 5-х классов	Октябрь

	изучения учебной мотивации А.Г. Лусканова, методика «Оценка микроклимата класса», наблюдение.		
5.	Прослеживание хода адаптации учащихся 10-х классов, уровня тревожности: «Тест школьной тревожности Филлипса», наблюдение.	Учащиеся 10-х классов	Октябрь
6.	Диагностика личностных качеств обучающихся по средством компьютерного комплекса «Эффектон-Студио» (по запросу)	Учащиеся 1-11-х классов	В течение года
7.	Диагностика у учащихся уровня тревожности, самооценки, депрессивного состояния, конфликтности личности, склонности к агрессивному и девиантному поведению	Учащиеся «группы риска», дети участников СВО, опекаемые	В течение года
Коррекционно-развивающая работа			
1.	Реализация программы «Кораблик»	Учащиеся 1-4-х классов	В течение года
2.	Групповые занятия с обучающимися по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ «Путь к успеху»	Учащиеся 9-х, 11-х классов	Март
3.	Занятия с детьми «группы риска» по профилактика суицидального поведения «Ценность жизни»	Учащиеся 6-11-х классов	В течение года
4.	Реализация программ по профилактике зависимостей: «Все	Учащиеся 6-11-х классов	В течение года

	цвета кроме, черного», «Все, что тебя касается»		
Профилактическая работа			
1.	Посещение уроков. Выявление неуспевающих детей	Учащиеся 1-11-х классов	Сентябрь-ноябрь
2.	Психологические беседы «Время доверять», «Вперед в будущее!», «Телефон доверия»	Учащиеся 1-11-х классов	Сентябрь-октябрь
3.	Индивидуальные и групповые беседы: «Правила поведения в школе», «Я и мои друзья»	Учащиеся 1-4-х классов	Сентябрь
4.	Индивидуальные и групповые беседы «Мои интересы», «Какой я?», «За что меня можно уважать?», «Мой круг общения»	Учащиеся 5-8-х классов	В течение года
5.	Индивидуальные групповые беседы «Карта будущего», «Четыре ключа к твоим победам», «Растущие цели»	Учащиеся 9-11-х классов	В течение года
Консультативная и просветительская работа			
1.	Родительское собрание. Тема: «Как помочь ребенку в адаптации?»	Родители учащихся 1-х, 5-х классов, кл. руководители, зам по ВР	Сентябрь-октябрь
2.	Выступление на педагогическом совете. Тема: «Профилактика суицидального поведения среди подростков»	Педагоги	Ноябрь

3.	Родительский лекторий. Тема: «Общаться с ребенком как...?», «Профилактика правонарушений, употребления ПАВ, роль и ответственность родителей»	Родители учащихся 6-11-х классов	В течение года
4.	Беседы «Советы по психологической подготовке и преодолению тревожности при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ»	Учащиеся 9-х, 11-х классов	В течение года
5.	Индивидуальное консультирование обучающихся	Учащиеся 1-11-х классов	В течение года
6.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам воспитания детей	Родители учащихся 1-11-х классов	В течение года
7.	Индивидуальное консультирование учителей по вопросам обучения и взаимодействия с учащимися	Учителя, кл. руководители, Администрация	В течение года

Педагог-психолог



/Балыбердина У.Д